

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №109 «Курай»



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №109 «Курай»
Гаврилова Р.А./
«29» 03 2023г

Годовой план
работы инструктора по физической культуре
Рахматуллиной А.А.
на 2023-2024 учебный год

Годовой план
работы инструктора по физической культуре
Рахматуллиной А.А.
на 2023-2024 учебный год

Набережные Челны

Цель: охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Улучшить индивидуальную работу с детьми, отстающими в освоении основных видов движений;
2. Активизировать работу с родителями, воспитателями и медицинской сестрой;
3. Совершенствовать систему мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, а также развитие физических качеств детей;

4. Приобщать детей к здоровому образу жизни, прививать любовь к физической культуре.

Задача для работы с семьей:

Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Повышение деловой квалификации

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Проводить и принимать участие в работе методических объединений инструкторов по физической культуре	Посещение ММО	В течение года
2	Принимать участие в педагогических советах, семинарах – практикумах	Выступления, практический показ	По плану
3	Внедрять здоровьесберегающие технологии физкультурно-оздоровительную работу.	Самообразование	Ежемесячно
4	Участие в муниципальных, региональных мероприятиях.	Обмен опытом	2-3 раза в год

Работа с воспитателями

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Консультировать по индивидуальной работе с детьми и с детьми с ОВЗ в целях развития физических качеств. 1.«Физминутки и их время в режиме дня» 2. «Виды утренней гимнастики и возможности её использования» 3. «Игры с детьми на прогулке в зимний период» 4.«Планирование и организация спортивных игр напрогулке». 5.«Игровой подход к развитию	Консультация Консультации в папки	В течение года

	двигательных навыков дошкольников»		
2	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	Инф стенды	По плану.
3	Планирование и организация ОД	Показ занятия для педагогов	
4	«Формирование у детей дошкольного возраста интереса к выполнению элементарных правил ЗОЖ»	Доклад-презентация	Ноябрь

Работа с детьми

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Диагностика: определение уровня физической подготовленности.	Индивидуальная работа	Сентябрь, апрель
2	Принимать активное участие в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ	Индивидуальная работа с детьми	В течение года
3	Приобщать детей к народным традициям, как своего народа, так и народов-эвенков.	На занятиях	В течение года
4	Использовать в работе комплексы стретчинга, дыхательной гимнастики.	На занятиях	По плану
5	Применение разнообразного нестандартного оборудования	На занятиях	По плану
6	Принимать участие в муниципальных, региональных, на уровне ДОУ спортивных соревнованиях.	Индивидуальная работа с детьми	По плану

Физкультурные развлечения

№	Содержание работы	Возраст групп	Сроки
---	-------------------	---------------	-------

1.	“Путешествие в зоопарк”	Средние	сентябрь
2.	«Юные туристы» (поход на природу)	Старшие	сентябрь
3.	«Спортивный огород» «День здоровья»	Все	октябрь
4.	«Синичкин день»	Средняя, старшая	Ноябрь
	««Тёплый праздник» (Праздник, посвященный ко Дню Старшего поколения)	подготовительная	
5.	«Спортивный Новый год»	Средняя, старшая	Декабрь
	«Зимние олимпийские игры	Старшая и подготовительная	
	«Знакомство с эвенкийскими народными играми»	Старшая и подготовительная	Январь
	День здоровья «Мы здоровье сбережем»	средняя	
6.	Музыкально-спортивный праздник с папами: «Аты-баты, мы солдаты!»	средняя	Февраль
	Смотр строя «23 Февраля!»	Старшая и подготовительная	
7.	Физкультурное развлечение с мамами: «Спортивная весна!»	Средняя, старшая и подготовительная	Март
	«А ну-ка девочки!»	Старшая и подготовительная	
8.	«Путешествие в космос» «День смеха» (Праздник, посвящённый ко Дню Смеха) (все возрастные группы) Физкультурное развлечение: «День здоровья»	Средняя, старшая и подготовительная	Апрель
9.	Мы спортсменами растем	Подготовительная группа	Май

10.	День защиты детей «Праздник лета, праздник солнца»	Средняя, старшая и подготовительная	Июнь
-----	---	---	------

Работа с родителями.

“Одежда и обувь детей на физкультурном занятии”	консультации
“О пользе прогулок на свежем воздухе”	
“Закаливание как мощное оздоровительное средство”	
“Типодинамия-что это?”	
“Ходить босиком полезно”	

Месяц	Мероприятия
Сентябрь	Анкетирование. Индивидуальные беседы по результатам диагностики.
Октябрь	“Одежда и обувь детей на физкультурном занятии”
Ноябрь	“О пользе прогулок на свежем воздухе”
Декабрь	“Закаливание как мощное оздоровительное средство”
Январь	“Типодинамия-что это?”
Февраль	“Ходить босиком полезно”
Март	Консультация « Воспитательные ресурсы семьи в формировании физической культуры дошкольников» Физкультурный праздник: «Фестиваль спорта».
Апрель	«Физическая культура в семье» консультация. Индивидуальные беседы с родителями.
Май	Индивидуальные беседы по результатам диагностики.

и скреплено печатью

Р. А. Гаврилова

Заведующий МАДОУ «Детский
сад №109 «Круай»

Р. А. Гаврилова

Р. А. Гаврилова